



HÖNDIN

kemur til móts við þig



HÖNDIN er vettvangur mannræktar, sjálfstyrkingar og samhjalpar.

Maðurinn er félagsvera sem hjálpar sjálfum sér best með því að hjálpa öðrum. Þetta er kjarni hugmyndafræði okkar.

Starfsemi HANDARINNAR fer einkum fram í hópum, með heimsóknum og einkasamtölum. Félagar í HÖNDINNI eru á öllum aldri og úr öllum þjóðfélagsstéttum, en eiga það sameiginlegt að þarfnast stuðnings til að vinna bug á einsemd og rjúfa einangrun í kjölfar margvíslegra áfalla.

Við gerum okkur far um að mæta einstaklingnum með samkennd og uppörvun þar sem hann er á vegi staddur. Við vinnum út frá styrkleika einstaklingsins, en ekki veikleika, og leggjum áherslu á hagnýtar aðgerðir. Allt starf með einstaklingnum fer fram í trúnaði.

HÖNDIN aðstoðar félagi sína við að leita réttar síns varðandi opinbera þjónustu, sér að kostnaðarlausu, og hefur á að skipa fagfólki ýmsum sviðum.

HÖNDIN starfar óháð hvers konar hagsmunasamtökum, svo sem trúfélögum og stjórnmalasamtökum.

Störf á vegum HANDARINNAR eru að mestu unnin af sjálfboðaliðum. Ekki fer þó hjá því að rekstur og fjárhagslegur stuðningur hafi kostnað í för með sér, en styrkja til starfseminnar aftar HÖNDIN hjá stofnunum, fyrirtækjum, einstaklingum og samtökum.



HÖNDIN

kemur til móts við þig

Nánari upplýsingar:

Höndin. is og í síma 5676034 e.h.

og í síma 5689399 og 8666070

kl. 10-13 á virkum dögum.